

23 de septiembre de 2025

COMUNICADO DE PRENSA

Estudio de Arla Foods Ingredients revela que la whey protein puede ayudar a controlar los picos de glucosa en la sangre después de la comida en los casos de diabetes gestacional

El consumo de Lacprodan® ISO.WaterShake - whey protein aislada (*proteína de suero aislada*) - antes de la comida puede ayudar a controlar la glucosa en la sangre en diabetes mellitus gestacional (DMG), concluyó una investigación clínica de Arla Foods Ingredients.

La DMG ocurre cuando el cuerpo es incapaz de producir insulina suficiente o utilizarla de manera eficaz para mantener los niveles normales de glucosa en la sangre durante el embarazo. El nivel elevado, conocido como hiperglucemia, aumenta el riesgo de efectos adversos en el embarazo para las madres y los bebés. Por lo tanto, se recomienda a las personas con DMG que controlen sus niveles de glucosa en la sangre con dietas, manejo del peso y ejercicios moderados.^{1,2,2}

Arla Foods Ingredients se asoció con la Universidad de Aarhus y el Steno Diabetes Center de Aarhus para realizar un estudio sobre los efectos de la whey protein en la DMG. Publicado en Diabetes Care, examina como el consumo de Lacprodan® ISO.WaterShake antes de la comida influye en los aumentos de glucosa en la sangre en tres horas después de la comida.²

En el estudio cruzado, randomizado, controlado con placebo y mono ciego, 12 mujeres con DMG y 12 con tolerancia normal a la glucosa consumieron whey protein o un placebo 30 minutos antes de una prueba de tolerancia a la glucosa oral de 75 g (OGTT). Esta es la herramienta de diagnóstico estándar para verificar si una mujer embarazada tiene DMG.

Los resultados mostraron que el consumo de 20 g de Lacprodan® ISO.WaterShake antes de la comida redujo los picos de glucosa en la sangre después de la comida en -1 mmol/L (-18 mg/dL) en las mujeres con DMG y en -0,7 mmol/L (-12,6 mg/dL) en las mujeres que no la tienen.

En entornos domésticos, las dosis de 15 a 30 g de whey protein precomida disminuyó de manera constante los niveles de glucosa en la sangre después de la comida y las fluctuaciones en mujeres con DMG.

Lise Høj Brunsgaard, Research Scientist de Arla Foods Ingredients, dijo: "Estos hallazgos sugieren que la whey protein puede ser una estrategia nutricional segura, eficaz y promisoras para el control de la glucosa en la sangre de mujeres con DMG. Para este estudio, se seleccionó nuestra Lacprodan® ISO.WaterShake gracias a su alto nivel de pureza y perfil de absorción rápida, que la

hicieron adecuada para investigar su posible papel en la nutrición materna durante el embarazo."

En todo el mundo, se estima que la hiperglucemia en el embarazo afecta al 19,6 % de los nacimientos. De estos casos, el 79,2 % se deben a la DMG, lo que representa el 15,6 % del total. El restante se debe a la diabetes tipo 1, tipo 2 y a otras formas de la enfermedad.

El nuevo estudio utiliza investigaciones previas que mostraron los beneficios de la whey protein para el control glicémico en la diabetes tipo 2.³ Estudios mecanísticos sugieren que este efecto está relacionado con la función de las células beta y la reducción de la eliminación de la insulina.⁴

Para obtener más información, comuníquese con:

Steve Harman, Ingredient Communications

Tel.: +44 (0)7538 118079 | Correo electrónico: steve@ingredientcommunications.com

Acerca de Arla Foods Ingredients

Arla Foods Ingredients es líder mundial en la mejora de la nutrición premium. Junto con nuestros clientes, colaboradores de investigación, proveedores, ONG y otros descubrimos y ofrecemos ingredientes y productos documentados que pueden potenciar la nutrición durante toda la vida en beneficio de los consumidores en el ámbito global.

Atendemos a las principales marcas en el mundo en los sectores de nutrición en los primeros años de vida, nutrición médica, nutrición deportiva, alimentos saludables y otros alimentos y bebidas.

Estas son cinco razones para elegirnos:

- Nos apasiona mejorar la nutrición
- Innovamos conectando a los mejores
- Somos expertos en lo que respecta a descubrir y ofrecer
- Creamos asociaciones sólidas y duraderas
- Estamos comprometidos con la sostenibilidad

Con sede en Dinamarca, Arla Foods Ingredients es una subsidiaria 100 % propiedad de Arla Foods.

<https://www.arlafoodsingredients.com/>

LinkedIn

<http://www.linkedin.com/company/arla-foods-ingredients>

LinkedIn (América Latina)

<https://www.linkedin.com/showcase/arla-foods-ingredients-latin-america/>

LinkedIn (China)

<https://www.linkedin.com/showcase/arla-foods-ingredients-china/>

¹International Diabetes Federation "Diabetes Atlas: 11ª edición" (2025)

² Smedegaard, S. et al. 'Premeal Whey Protein Lowers Postprandial Blood Glucose in Women With Gestational Diabetes Mellitus: A Randomized, Crossover Clinical Trial' Diabetes Care (2025)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40261798/>

³ Ashley, K. et al. 'Identifying Behavioural Determinants to Uptake and Adherence to a Whey Protein Supplement for the Management of Type 2 Diabetes: A Qualitative Interview Study.' Nutrients (2022)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35276924/>

⁴ Smith, K. et al. 'Pre-Meal Whey Protein Alters Postprandial Insulinemia by Enhancing β -Cell Function and Reducing Insulin Clearance in T2D' J Clin Endocrinol Metab (2023)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36734166/>